

látky a soli, ktoré organizmus nepotrebuje. Vhodnou liečbou obličkových ochorení a prevenciou progresie ochorenia je kúpeľná liečba. Močopudný efekt minerálnych prameňov vo forme vaňových kúpeľov, zásaditý efekt pri pitných kúrach a pomocné procedúry pomáhajú regenerácii obličiek pri ich ochoreniach.

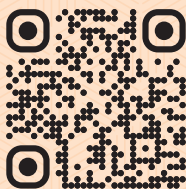
**Vhodná liečba celoročne.**

## **Alergické ochorenia a opakované infekcie dýchacích ciest**

Vstupom detí do kolektívu a ešte dozrievajúcou imunitou sú deti náchylné na opakované infekty dýchacích ciest, ktoré sú niekedy aj prvým krokom k rozvoju alergických ochorení. Prevalencia alergických ochorení v detskom veku rapídne stúpa. Kúpeľná liečba je dôležitou súčasťou prevencie a liečby týchto ochorení. Pobyt v Bardejovských Kúpeľoch zlepši alebo aspoň ustáli zdravotný stav dieťaťa počas nasledujúceho obdobia po absolvovaní kúpeľnej liečby. Počas pobytu využívame pozitívny vplyv klimatických podmienok, čistotu prostredia a vzduchu ako základ liečby, ktorý dopĺňame inhaláciami a preplachmi nosa konvičkou (konvičkovanie) liečivými prírodnými prameňmi, liečebným telocvikom zameraným na dychové cvičenia a doplnkovými procedúrami, ktoré podporujú obranyschopnosť organizmu.

**Vhodná liečba: v období pred alebo po sezóne alergénov ako príprava na ďalšiu sezónu, prípadne počas sezóny v domácom prostredí.**

**„Ak by sme mali vymenovať všetky ochorenia, s ktorými sa môžu detskí pacienti liečiť v Bardejovských Kúpeľoch, mali by sme začať z opačného konca a menovať tie, ktoré sa tam neliečia.“**



[WWW.KUPELEPREDETI.SK](http://www.kupelepredeTI.sk)



**BARDEJOVSKÉ KÚPELE a.s.**

## **Detská liečebňa VALENTÍNA**

*Najčastejšie ochorenia u detí,  
s ktorými Vám vieme pomôcť*

**NOVINKA**

## **Ochorenia pohybového ústrojenstva**

Od roku 2024 sa detská liečebňa Valentína zamerala na liečbu ochorení pohybového aparátu u pacientov, ktorí nedovŕšili 18 rokov. Myšlienkou zameranou na liečbu týchto ochorení aj u detí je pozitívna skúsenosť s našimi minerálnymi prameňmi a liečebnými procedúrami u dospelých pacientov. Pacientom s pohybovými chorobami prospievajú kúpele v minerálnych vaniach na zlepšenie relaxácie a prekrvenia pohybového aparátu ako aj kvalifikovaný prístup fyzioterapeutov pri liečebnom telocviku a pomocných procedúrach. Krásne prostredie dáva možnosť prechádzok a ihrisko láka k aktívnemu pohybu, ktorý je pri liečbe ochorení pohybového aparátu najdôležitejšou súčasťou. Novovytváraná rehabilitačná časť priamo v liečebni zlepšuje kvalitu liečby nielen u týchto pacientov.

## Celiakia a IBD

Už viac ako 30 rokov sa venujeme ochoreniam tráviaceho traktu. Naše minerálne pramene sú klenotom pri liečbe týchto ochorení a tvoria základ liečebného režimu. Medzi najčastejších pacientov s ochorením tráviaceho traktu patria deti s celiakiou a ochoreniami IBD (ulcerózna kolitída, Crohnová choroba).

**Celiakia** je ochorenie, ktoré je spôsobené neadekvátnou imunitnou odpoveďou a poškodením tenkého čreva po expozícii lepku. Základom liečby je **prísna bezlepková diéta** pripravená z certifikovaných bezlepkových potravín pripravená za dodržiavania prísnych podmienok prípravy a **pravidelná pitná kúra** minerálnych prameňov.

**IBD** sú spôsobené dlhodobým zápalom sliznice rôznej časti tráviacej trubice (od tenkého až po hrubé črevo) s rozličným stupňom postihnutia. Včasná liečba a správna životospráva odďaľuje komplikácie sprevádzané tieto ochorenia. Doplnkom účinnej liečby IBD ochorenie je aj kúpeľná liečba. Tak ako priceliakii aj pri IBD sú základom individuálne nastavené **diétne opatrenia a pravidelná pitná kúra**. Pomocnou liečbou sú procedúry zamerané na zlepšenie prekrvenie organizmu a tým efektívnejší prívod živín vyplavovanie metabolitov, ktoré sa tvoria pri zápale, okysličenie organizmu, pohybovú aktivitu – prevencia osteopénie a edukáciu detských pacientov o životnom štýle pri týchto ochoreniach.

**Vhodná liečba celoročne.**

## Obezita

Obezita nie je estetickým problémom, ale chorobou, ktorá je rizikovým faktorom pre rozvoj civilizačných ochorení akohypertenzia, diabetes mellitus II. typu, poruchy tukového metabolizmu, hyperurikémia, nealkoholová steatóza pečene, či niektorých onkologických ochorení. Naša liečebňa sa venuje liečbe obezity od roku 2004. Počas pobytu uplatňujeme špeciálny deťom prispôsobený redukčný program, ktorý je zameraný na zvýšenie pohybovú aktivitu nenáročného charakteru, diétne opatrenia, správny pitný režim, dostatočný spánok. Dôležitou súčasťou liečby sú stretnutia s psychológom s edukačnou – poradenskou a relaxačnou činnosťou. Deti sú vedené individuálne alebo v skupinách podľa individuálnych potrieb dieťaťa. Pri liečbe obezity nezabúdame aj na prevenciu rozvoja civilizačných ochorení aplikáciou na to zameraných liečebných procedúr. Výsledkom kúpeľnej liečby obezity je pozitívna skúsenosť a chuť pokračovať v nastavenom režime v domácom prostredí.

**Vhodná liečba celoročne.**

## Diabetes mellitus

V detskom veku je častejší výskyt diabetes mellitus I. typu, ale so zvýšeným výskytom obezity sú už sledované aj deti s diabetes mellitus typu II. Liečba je u oboch podtypov rozdielna, no dobrá kompenzácia a selfmonitoring odďaľujú rozvoj diabetických komplikácií u oboch typov diabetu. Pobyt deťom umožňuje osamostatniť sa pri menežovaní svojho ochorenia pod vedením zaškoleného personálu, predchádzať rozvoju komplikácií absolvovaním procedúr, rozpoznať a riešiť ťažkosti a problémy spojené s ochorením. Liečivý účinok minerálnych prameňov a pohybová aktivita pomáha pri využití glukózy v organizme. Pri indikácii procedúr sa zameriavame na prevenciu rozvoja komplikácií.

**Vhodná liečba celoročne.**

## Gastroezofageálny reflux a extraezofageálny reflux (GER, EER)

**Reflux** spôsobuje návrat žalúdočného obsahu (refluxát) zo žalúdka do horných častí tráviaceho traktu (pažerák až hrdlo). Následne žalúdočná kyselina dráždi citlivé tkanivo týchto orgánov, ktoré nie je prispôbené na pôsobenie kyseliny, a podľa dĺžky pôsobenia refluxátu ho poškodzuje. Podľa výšky pôsobenia refluxátu delíme reflux na **gastroezofageálny reflux** – návrat do pažeráka a **extraezofageálny reflux** – návrat do horných dýchacích ciest. Sú to veľmi časté ochorenia, ktoré sa prejavujú tráviacimi ťažkosťami, ale sú príčinou aj opakovaných infektov dýchacích ciest, chronického kašľa, chronickej nádchy, či zhoršujú priebeh bronchiálnej astmy. Zloženie minerálnych prameňov v Bardejovských Kúpeľoch je jedinečné na liečbu týchto ochorení. Využívame ich na pitnú kúru, preplachy nosa, kloktanie a inhaláciu. Neutralizujú kyslé prostredie spôsobené refluxátom a pôsobia protizápalovo na postihnutú sliznicu. Efekt je viditeľný už počas pobytu.

**Vhodná liečba na jar a jeseň – časté exacerbácie ochorenia.**

## Nefrologické ochorenia

(tubointesticiálne nefritídy, glomerulonefritídy, lithiázy, pooperačné stavy)

Ako vieme, obličky sú pre človeka životne dôležité. Tento párový orgán vykonáva v tele veľmi dôležitú prácu. Zdravé obličky telu pomáhajú rásť, podieľajú sa na tvorbe vitamínov, napríklad, vitamínu D, vytvárajú aj dôležitý hormón (erytropoetín), ktorý podporuje v kostnej dreni tvorbu červených krviniek a vylučujú nepotrebné